

INHALT und Ablauf

Dipl. Selbstverteidigungstrainer



Dauer: 64 UE entspricht 6 Trainingstage
32UE online

Praktikum: 80 Stunden in einem unserer Studios oder in Ihrer Umgebung mit eigenen Kunden

Abschlussprüfung: Theorie – Prüfungsgespräch, Praxis – Trainingsstunde halten

Ablauf:

1. Onlineunterricht vor Kursstart – durchlesen des SVT-Skripts, Teilnehmerbereich auf der Homepage Zugang wird per E-Mail zugeschickt
2. Präsenzeinheiten – Termine laut Aufnahmebestätigung/Rechnung (Skripten werden am Kurswochenende ausgegeben)
3. Praktikum - ab dem Modul S2(Übersicht online siehe S2)
4. Abschlussprüfung – Theorie und Praxis an einem Tag mitzunehmen sind Skripten und Praktikumsnachweise, sowie Trainingsbekleidung

Vor jedem Termin wird eine Erinnerung per Mail ausgeschickt mit genaueren Informationen!

Inhalt:

Rechtsgrundlagen

§ 80 Stpo Anzeige- und Anhalterecht, § 6 StGB Fahrlässigkeit, § 88 StGB Fahrlässige Körperverletzung, § 84 StGB Schwere Körperverletzung, § 80 StGB Fahrlässige Tötung, § 3 StGB Notwehr, § 91 StGB Raufhandel, § 95 StGB Unterlassung der Hilfeleistung

Deeskalationstechniken

aktives Zuhören, Distanzen, gewaltfreie Kommunikation

Grundlagen der Selbstverteidigung Griffe, Schläge, Tritte

Aufwärmen im SVT Kurs, Grundstellung und Schritte, Grundlagen für Tritt und Schlagtechniken, Basistechniken des Aikido, Jiu Jitsu, Grundlagen von Griffabwehr, Didaktik und Aufbau von Lehrstunden, Intensitätsgrade der Kurse, Fallschule

Grundlagen der Selbstverteidigung Hebel, Abwehrtechniken

Grundlagen Hebeltechniken und Abwehrtechniken, Vertiefung von Schlag-, Tritt- und Grifftechniken, Block und Abwehrtechniken gegenüber Schlägen, Vertiefung Grundstellung und Schritt, mit Basistechniken des Jiu Jitsu und Aikido, Ausweichtechniken

Grundlagen der Selbstverteidigung Wurf, Fixierungen

Vertiefung von Hebel, und Fallschule, Grundlagen Bodenfixierungen, Vertiefung von Tritt-, Schlag- und Griffabwehr, Grundlagen Würfe, Erweiterte Techniken von Aikido, Jiu Jitsu

Grundlagen der Selbstverteidigung Würger, Sondertechniken

Vertiefung von Wurf und Fixierungen, Grundlagen Sondertechniken, Grundlagen Würger, Grundlagen

Würgeabwehr, Grundlagen Sondertechnikabwehr, Grundlage Wurfabwehr, Erweiterte Techniken von Aikido, Jiu Jitsu

Vertiefung als Trainer

Vertiefung Sondertechniken, Würger, Grundlage Bodenkampf, Szenarientraining, Angriff von 1- 3 Personen, Selbstverteidigung mit Hilfsmittel, Vertiefung von Würgetechniken, Schlag/Tritttechniken, Abwehrtechniken, Hebel, Fixierung und Grifftechniken im Vollkontakt

Lehrstunden und Verhalten als Trainer

Anwendung von selbsterstellten Stundenbildern mit den Teilnehmern, Lehrbeispiel zu Würgetechniken, Schlag/Tritttechniken, Abwehrtechniken, Hebel, Fixierung und Grifftechniken, Perfektionierung der Stundenbilder, gewerberechtliche Grundlagen, Organisation, Vertiefung Didaktik